



FMI FEUILLE DE JONGLERIE
U13F

Date : _____

--	--

Nom-Prénom ou Initiales	N°			TOTAL	X	X	TOTAL			N°	Nom-Prénom ou Initiales
	1									1	
	2									2	
	3									3	
	4									4	
	5									5	
	6									6	
	7									7	
	8									8	
	9									9	
	10									10	
	11									11	
	12									12	

Objectifs de la saison 2024-2025 - U13F							
	Phase 1		Phase 2		Phase 3		
D1	Pied Fort	30	Pied Fort	30	Pied Fort	50	DS
D2	Alternés	20	Alternés	20	Alternés	30	D1
			Pied Fort	30	Pied Fort	30	D2
			Alternés	20	Alternés	20	D3

Les objectifs sont à réaliser sans surface de rattrapage, avec obligation de poser le pied après chaque contact