



FMI FEUILLE DE JONGLERIE
U15F

Date : _____

--	--

Nom-Prénom ou Initiales	N°			TOTAL	X	X	TOTAL			N°	Nom-Prénom ou Initiales
	1									1	
	2									2	
	3									3	
	4									4	
	5									5	
	6									6	
	7									7	
	8									8	
	9									9	
	10									10	
	11									11	
	12									12	

Objectifs de la saison 2024/2025 - U15F							
	Phase 1		Phase 2		Phase 3		
D1	Pied Fort	30	Pied Fort	50	Pied Fort	50	DS
D2	Alternés	30	Alternés	30	Pied Faible	30	D1
			Pied Fort	30	Pied Fort	30	D2
			Alternés	20	Pied Faible	30	D3

Les objectifs sont à réaliser sans surfaces de rattrapage, avec obligation de poser le pied après chaque contact