

ORGANISATION U11F - Phase 2 (3F8-1F5)

ECHAUFFEMENT TECHNIQUE		FESTI-FOOT								
		DEUX ATELIERS SUR LE TERRAIN 1								
		LES RENCONTRES								
ROTATIONS	TEMPS	TERRAIN 1				TEMPS	TERRAIN 2 (FOOT A 5)			
R1 14H30	2x8mn	A			B	2x8mn	C			D
R2 15H00	2x8mn	A			C	2x8mn	B			D
R3 15H30	2x8mn	B			C	2x8mn	A			D
		BILAN								

FOOT A 8	EQUIPE 1	A
	EQUIPE 2	B
	EQUIPE 3	C
FOOT A 5	EQUIPE 4	D

Selon les effectifs, il est possible de réaliser un plateau avec 4F8.