

# FOOT EN MARCHANT



## PROJET « INTERCLUBS »

*« La pratique à votre rythme »*



SECTION  
**FOOT  
LOISIR**

# UNE PRATIQUE SPORT « SANTÉ »



Le Foot en Marchant est une variante du football, il se pratique en effectif réduit, les joueurs ont interdiction de courir.



C'est une version plus lente du football avec des règles aménagées permettant une pratique loisir sécurisée et accessible à tous.

## LES PARTICULARITÉS



### LES CHAUSSURES

Des chaussures de football ou baskets sont conseillées. Les protège - tibias sont aussi obligatoires.



### LE BALLON

Un ballon de Futsal ou de taille T5 est préconisé.



### LE TERRAIN

Toute surface avec pour dimensions 18-30m de largeur x 30-40m de longueur est utilisée pour la pratique.



# UNE NOUVELLE PRATIQUE DU FOOTBALL

L'APPORT DU FOOTBALL EN MARCHANT ET SES COMPLÉMENTARITÉS  
DANS LE CADRE DU DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE « LOISIRS » AU SEIN DE NOS CLUBS FFF



<https://ffftv.fff.fr/video/6306345267112/decouvrez-le-foot-en-marchant>



DYNAMIQUE  
SPORT « SANTE »



COHÉSION ET PARTAGE EN ÉQUIPE



MIXITÉ DES PUBLICS



PLAISIR DU JEU



INTÉGRATION SOCIALE



ALLER À LA RENCONTRE D'UN « NOUVEAU » PUBLIC



NIVELLEMENT DES PRATIQUANT(E)S





# L'ORGANISATION DU DISTRICT



**Jean-Jacques GAZEAU**  
PRÉSIDENT DU DISTRICT  
DE VENDÉE DE FOOTBALL



**Gwenaëlle RICHARD**  
VICE-PRÉSIDENTE DU DISTRICT  
RESPONSABLE ÉLUE DU PÔLE DAP, RÉFÉRENTE  
RÉGIONALE

## La commission départementale des pratiques « loisirs »

« UNE ÉQUIPE AU SERVICE DES CLUBS »



### Président de la commission « Loisirs » :

Gwenaëlle RICHARD  
06 60 76 07 29  
christian.guibert86@orange.fr



### Pôle loisirs foot traditionnel à 11 – 8 – 5

#### CTD

Bastien PASQUEREAU (Masculin) / Kévin BELY (Féminin)  
06 79 97 09 68 - 07 87 06 80 00  
bpasquereau@foot85.fff.fr / kbely@foot85.fff.fr



### Pôle loisirs foot santé et diversifié

#### CTD

Adrien REMAUD  
06 27 24 12 67  
aremaud@foot85.fff.fr

#### Membres GT FOOT A 11 :

- Julien DULOUE  
- René Paul CARTON  
- Antoine FERRAND

#### Membres GT FOOT A 8 :

- Julien DULOUE (M)  
- Céline DELAUAUD (F)

#### Membres GT FOOT A 5 :

#### Membres GT FOOT GOLF :

#### Membres GT FUTNET :

- Kévin CASTELAO  
- Jimmy LIBERT

#### Membres GT FOOT EN MARCHANT :

- JF GAUTRON  
- René Paul CARTON

#### Membres GT FEETBOOL :

- Philippe GUESDON

GUIDER – CONSEILLER – INFORMER – ORGANISER – PLANNIFIER – TRANSMETTRE



**REMAUD Adrien**  
CTD  
aremaud@foot85.fff.fr  
06 27 24 12 67



**BRIEAU Carlyne**  
BMF APPRENTISSAGE  
cbrieau@foot85.fff.fr  
07 71 89 77 76

**FOOT EN  
MARCHANT**

SAISON 2025 - 2026

# VOS INTERLOCUTEURS EN PROXIMITÉ

Le développement de la pratique : une dynamique de secteur !

**René Paul CARTON**

06 73 71 01 60

SECTEUR CHALLANS

SECTION CLUB : FC LA GARNACHE



**Philippe RONDEAU**

06 20 37 59 91

SECTEUR MONTAIGU-LES HERBIERS

SECTION CLUB : VENDEE LES HERBIERS FOOTBALL



**Louis ORION**

06 32 71 45 66

SECTEUR LES SABLES D'OLONNE,

SECTION CLUB : LES SABLES VF



**Michel BAUDOUIN**

06 46 62 19 91

SECTEUR CHANTONNAY-POUZAUGES

SECTION CLUB : AS LA CHÂTAIGNERAIE



**Jean-François GAUTRON**

06 77 75 48 90

SECTEUR LA ROCHE SUR YON

SECTION CLUB : ESOF LA ROCHE SUR YON



**Florian GIBAUD**

06 45 68 53 26

SECTEUR FONTENAY-LUCON

SECTION CLUB : VENDÉE FONTENAY FOOT



# LES OBJECTIFS DES « INTERCLUBS » DU DISTRICT



## SE RENCONTRER : en avant marche !

Partager des relations amicales (social)

Pratiquer ensemble une activité sportive (santé)

Créer une dynamique en intra secteur (attirer, développer)

Communiquer sur la pratique au travers de ce rassemblement (valoriser)



# LE DÉROULEMENT DU RASSEMBLEMENT



LES HORAIRES (INDICATIFS)			LE DÉROULEMENT
<u>MATIN :</u>	<u>APRÈS-MIDI :</u>	<u>SOIR :</u> (public « actifs »)	
9H45	13H45	19H00	Arrivée du/des club(s), accueil café
10H	14H15	19H15	Briefing sur les lois du jeu, l'état d'esprit attendu et la répartition des équipes
10H15	14H30	19H30	Début de l'échauffement collectif OBLIGATOIRE (tous les participants ensemble, menés par référent)
10H30  (CRÉNEAU DE PRATIQUE : 1H30)	14H45  (CRÉNEAU DE PRATIQUE : 1H30)	19H45  (CRÉNEAU DE PRATIQUE : 1H30)	Début des rencontres : Format OBLIGATOIRE « montée-descente » sur 3 matches de 20 min (mi-temps 5 min max) – Tirage au sort à l'aide de lettres pour les emplacements de départ sur les terrains (voir plan en diapo suivante : <b>A-B-C-D-E-F-G-H</b> )  <u>Objectifs :</u> - 1h de pratique pour tous - Même nombre de rencontres par équipe - Pas de classement - Auto-arbitrage
12H	16H	21H15	Fin de l'activité – Débrief et photo collective (obligatoire : retour sur <a href="mailto:mpaquereau@foot85.fff.fr">mpaquereau@foot85.fff.fr</a> ou directement sur WhatsApp au 06 58 70 77 29)
12H15	16H15	21H30	Temps de convivialité (apéritif, goûter à la charge du club recevant)
12H30 (ou plus...)	16h30 (ou plus...)	22h00 (ou plus...)	Clôture de l'interclubs



# L'ORGANISATION DE LA PRATIQUE



## CAHIER DES CHARGES

Le terrain : 1 terrain à 11 herbé ou synthétique (ou un gymnase)

Les buts : adaptés foot à 5 (avec des filets)

Les dimensions de jeu : voir tableau des lois du jeu en diapo suivante

Les chaussures : baskets ou crampons moulés

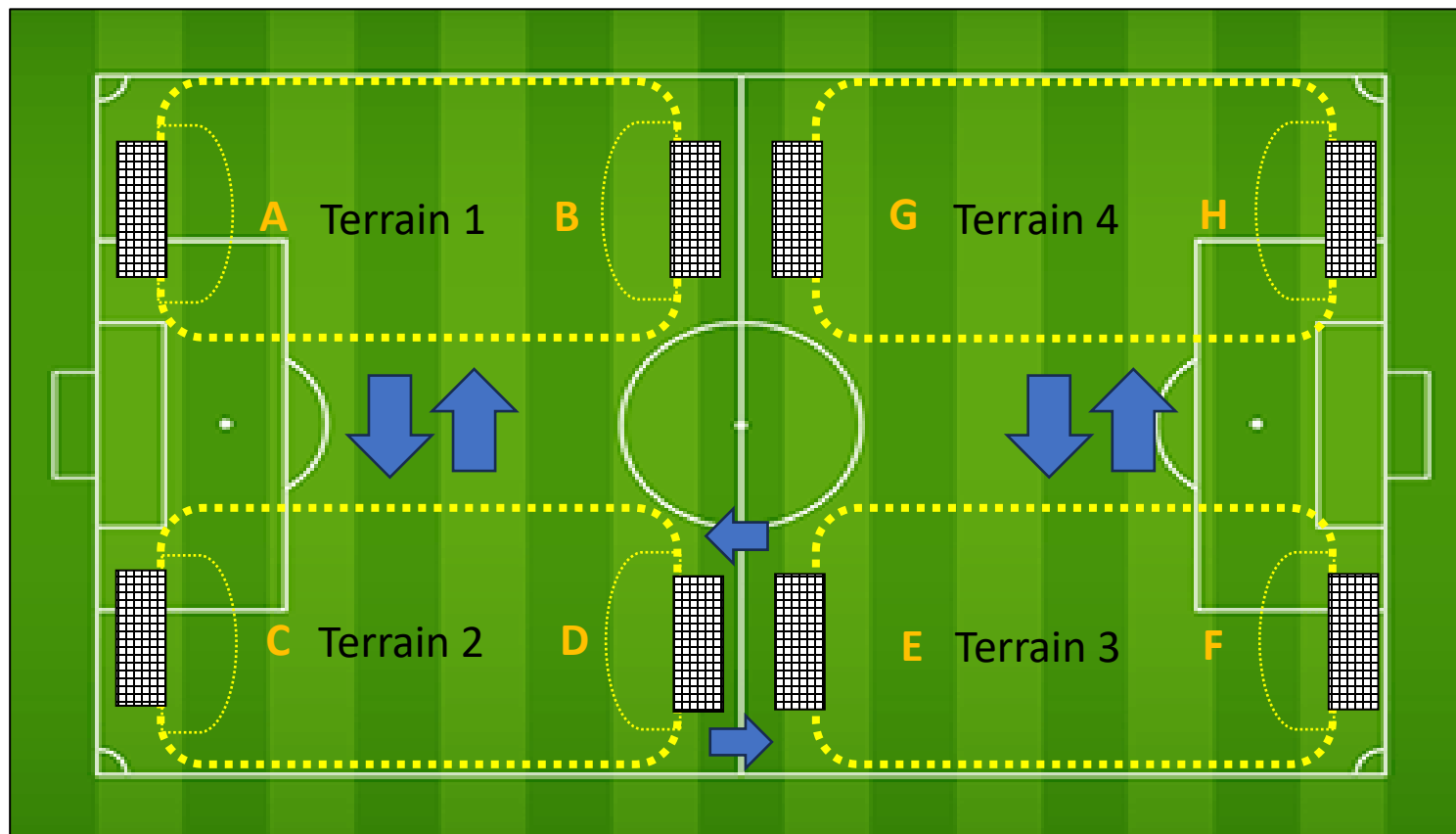
La tenue officielle : maillot, short et chaussettes du club (obligatoire)

Les protège-tibias : non obligatoires

L'âge : pas d'âge requis (aptitude via la délivrance de la licence)

La licence FFF : LOISIRS Obligatoire (licence sport « santé » interdite)

L'état d'esprit : loisirs sans compétition (auto-arbitrage obligatoire)



Début des rencontres : format OBLIGATOIRE « montée-descente » sur 3 matches de 20 min (mi-temps à 10 min pendant 5 min maximum)

Tirage au sort : à l'aide des lettres pour les emplacements de départ sur les terrains (voir plan ci-dessus : A-B-C-D-E-F-G-H)





# LES LOIS DU JEU



## LES REGLES OFFICIELLES DU FOOT EN MARCHANT

PRECONISATION 5c5	LES REGLES DU JEU COMPETITION
NOMBRE DE TOUCHES DE BALLE	Libre
HAUTEUR DE BALLON LORS DES PASSES / TIRS	Hauteur But (1m80)
TACLES ET CHARGES	Interdit
MISE À DISTANCE ADVERSAIRES SUR STRATÉGIE	4m (au pied)
COUP DE PIEDS ARRÊTÉS	Indirect (1m max d'élan)
TEMPS DE JEU MAXIMUM (SELON ORGANISATION)	60' maximum avec 20' maxi par séquence
NOMBRE MAXIMUM DE REMPLAÇANTS	5
TEMPS POUR JOUER LES REMISES EN JEU (BALLON GDB COMPRIS)	4 secondes
TOUCHES	Passe au pied
SURFACE GDB (ZONE INTERDITE)	6m (Zone interdite type handball – ¼ cercle de 6m à partir des poteaux et ligne à 6m devant le but)
PÉNALTY	6m (1m max d'élan)
HORS-JEU	Non
PASSE EN RETRAIT AU GDB	Prise de balle à la main autorisée
DÉPLACEMENT (AVEC OU SANS BALLON)	1 appui au sol obligatoire (Marche)



DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE

### INSTALLATION ET MATÉRIEL

- **Revêtement** : terrain synthétique, gymnase, terrain de futsal extérieur ou terrain de Foot 5 ou pelouse.
- **Tracés** : marquages avec des éléments en PVC/silicone
- **Ballon** : de taille 4 ou 5 selon le public
- **Espace de jeu** :
  - 5c5 :
    - Terrain : 36x20m
    - But : 4x1,80/2m
  - 6c6 :
    - Terrain : 40x20/24m
    - But : 4x1,80/2m (gymnase : 3x2m)

### ECHANGE

Quelles règles peuvent être adaptées en fonction du niveau de pratique ?

06/02/2024

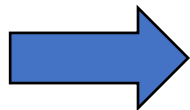
1



## LA COMMUNICATION ET L'ADMINISTRATIF DU RASSEMBLEMENT



**AVANT**



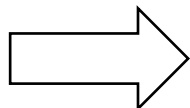
Mise en ligne sur le site et les réseaux du club de l'affiche officielle de votre rassemblement pour mobiliser en interne.

facebook



Instagram

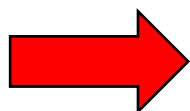
**PENDANT**



Contactez vos correspondants locaux pour couvrir l'évènement le jour J et n'hésitez pas à faire des stories sur vos différents réseaux pour mettre en valeur vos exploits !



**APRÈS**



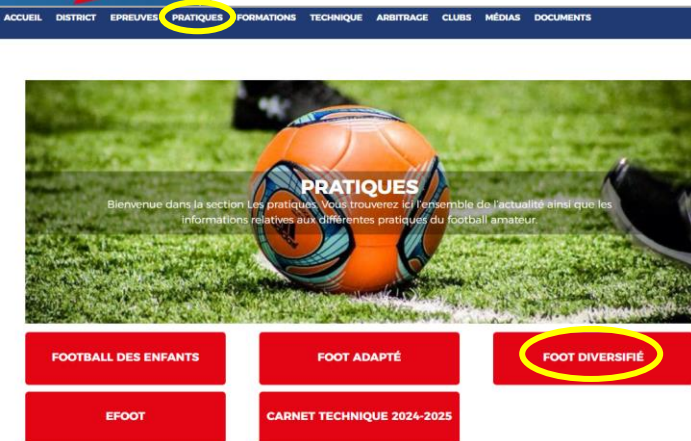
1) Retour de la fiche « BILAN » OBLIGATOIRE dans les 4 jours suivant l'interclubs, sur la messagerie : [shuvelin@foot85.fff.fr](mailto:shuvelin@foot85.fff.fr)

2) Retour de la photo officielle des équipes, OBLIGATOIRE pour publication sur les réseaux départementaux via l'adresse : [mpaquereau@foot85.fff.fr](mailto:mpaquereau@foot85.fff.fr) ou via WhatsApp au 06 58 70 77 29.



# L'ACCOMPAGNEMENT DU DISTRICT

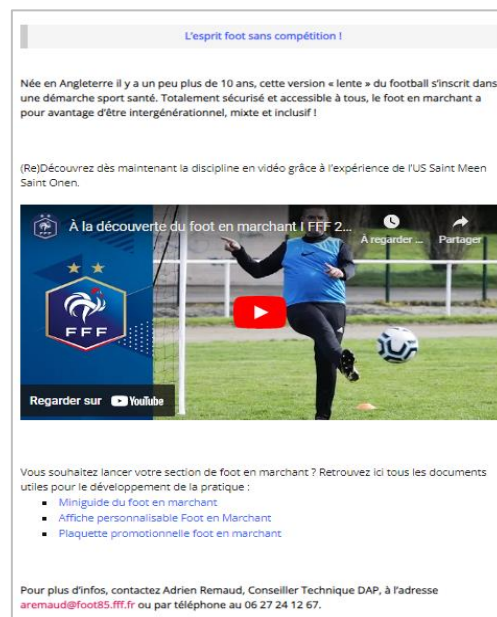
- 1) Une affiche personnalisable et des outils « clés en main » pour accompagner le club
- 2) Sur demande, une visite d'accompagnement d'un membre de la commission départementale
- 3) Une formation dédiée à la mise en place de la pratique



**REMAUD Adrien**  
CTD  
aremaud@foot85.fff.fr  
06 27 24 12 67



**BRIEAU Carlyne**  
BMF APPRENTISSAGE  
cbriau@foot85.fff.fr  
07 71 89 77 76





**MERCI**  
**POUR VOTRE ENGAGEMENT**

**FOOT EN  
MARCHANT**

*« La pratique à votre rythme »*



SECTION  
**FOOT  
LOISIR**