



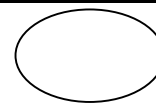
FEDERATION FRANCAISE DE
FOOTBALL
Ligue des Pays de la Loire
District de Vendée de Football

FMI

FEUILLE DE JONGLERIE
Départementale

Date : _____

Nom-Prénom ou Initiales	N°	P.droit	P. gauche	Tête	Alternés	TOTAL	X	X	TOTAL	P.droit	P. gauche	Tête	Alternés	N°	Nom-Prénom ou Initiales
	1													1	
	2													2	
	3													3	
	4													4	
	5													5	
	6													6	
	7													7	
	8													8	
	9													9	
	10													10	
	11													11	
	12													12	



* En cas d'égalité, il sera procédé au total des jonglages de tous les jongleurs en opposition par équipes.

Objectifs de la saison 2026 /2027							
DS2 / DS3 (à partir de la phase 2)		Pied Fort	50	P. Droit	50	Alternés	50
Div. 1 / Div. 2 (phases 1 à 3)		Alternés	50	P.Gauche	50	Tête	50
Div. 3 / Div. 4 (Ph.1 - 2 - 3)		Pied Fort	50	Pied Fort	50	Alternés	50
		Alternés	30	Pied Faible	30	Tête	30

* Les objectifs sont à réaliser sans surface de rattrapage, avec obligation de poser le pied après chaque contact.

DS - Phase 1	Pied droit	30
	Pied gauche	30
	Tête	30

DS1 - phase 2 : le défi s'effectue en doublette (2 joueurs face à face dans l'ordre des numéros)

1 point par binôme gagnant.

L'équipe vainqueur est celle ayant obtenu le plus grand total de points sur les 4 premières doublettes

Le résultat final de jonglerie
sera à inscrire sur la FMI, dans
la case : OBSERVATION
D'APRES-MATCH