



RÈGLEMENT U13 DS 1

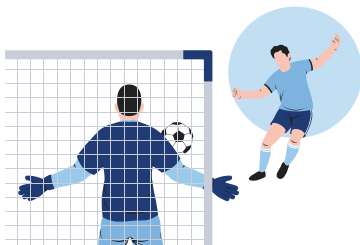
PHASE PRATIQUE À 10



TEMPS DE JEU
2 x 35 minutes



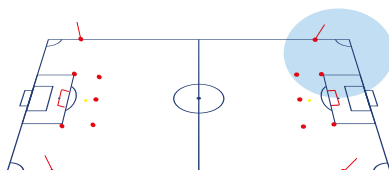
FMI
14 joueurs U12/U13 max.
U11 non autorisés



POINT DE PÉNALTY
11 mètres



BALLONS
Taille 4



TERRAIN DE FOOT À 10
Surface de réparation :
40 x 13 mètres

- Rentrées de touches à refaire
- Arbitrage des jeunes par les jeunes obligatoire
- Relance du gardien : privilégier la relance au pied (1/2 volée et volée permise)
- Présence de l'éducateur responsable durant toute la rencontre & lors des séances club
- Pas d'exclusion temporaire en U13

RÈGLES FIXES
SUR L'ENSEMBLE
DE LA SAISON



LE DÉFI
JONGLAGE

- Défi à réaliser avant l'échauffement des équipes
- Réalisation du défi en doublettes : 2 joueurs face à face, dans l'ordre des numéros
- Comptabilisation du plus grand nombre d'échanges avec un nombre de contacts illimités par joueur en 3 minutes
- Toutes les surfaces de contact autorisées

Plus d'infos en cliquant ici



RAPPELS
IMPORTANTS

LES PROTOCOLES
D'AVANT / APRÈS MATCH

