

RÈGLEMENT U13

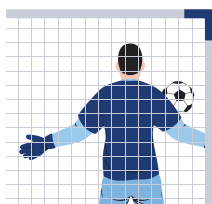


TEMPS DE JEU
2 x 35 minutes



FMI

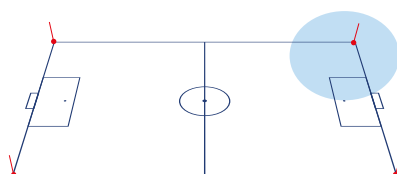
- 12 joueurs U12/U13 max.
- Surclassement : 3 joueurs U11 max.



POINT DE PÉNALTY
9 mètres



BALLONS
Taille 4



TERRAIN DE FOOT À 8
Surface de réparation : 26 x 13 mètres

- Rentrées de touches à refaire
- Arbitrage des jeunes par les jeunes obligatoire
- Relance du gardien : privilégier le jeu court (Dégager le ballon de volée ou de 1/2 volée entraîne un coup franc indirect parallèlement sur la ligne des 13 mètres)
- Présence de l'éducateur responsable durant toute la rencontre, accompagné d'un dirigeant
- Pas d'exclusion temporaire

**RÈGLES FIXES
SUR L'ENSEMBLE
DE LA SAISON**



LE DÉFI JONGLAGE

- Défi à réaliser avant l'échauffement des équipes
- Comptabilisation des jongles par joueur pendant 2 minutes avec 2 objectifs à réaliser
- Obligation de poser le pied après chaque contact
- Toute jonglerie commencée avant la fin du temps imparti doit aller à son terme
- Tous les joueurs d'une équipe participent, même sans opposants

Plus d'infos en cliquant ici

LES PROTOCOLES D'AVANT / APRÈS MATCH



**RAPPELS
IMPORTANTS**