

RÈGLEMENT U13F

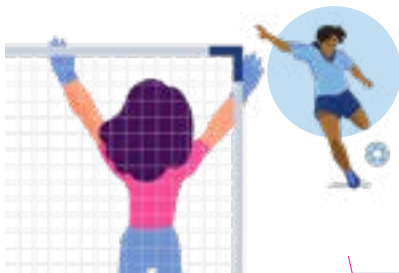


TEMPS DE JEU
2 x 35 minutes
avec pause coaching



FMI

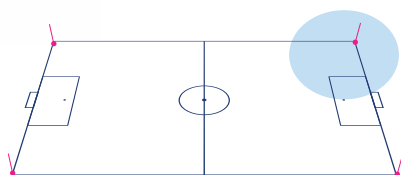
- 12 joueuses U12F/U13F max.
- Surclassement : 3 joueuses U11F max.



POINT DE PÉNALTY
9 mètres



BALLONS
Taille 4



TERRAIN DE FOOT À 8
Surface de réparation :
26 x 13 mètres

- Rentrées de touches à refaire
- Arbitrage des jeunes par les jeunes obligatoire
- Relance de la gardienne : privilégier le jeu court (Dégager le ballon de volée ou de 1/2 volée entraîne un coup franc indirect parallèlement sur la ligne des 13 mètres)
- Présence de l'éducateur responsable durant toute la rencontre, accompagné d'un dirigeant
- Pas d'exclusion temporaire

**RÈGLES FIXES
SUR L'ENSEMBLE
DE LA SAISON**

LE DÉFI JONGLAGE



- Défi à réaliser avant l'échauffement des équipes
- Comptabilisation des jongles par joueuse pendant 2 minutes avec 2 objectifs à réaliser
- Obligation de poser le pied après chaque contact
- Toute jonglerie commencée avant la fin du temps imparti doit aller à son terme
- Toutes les joueuses d'une équipe participent, même sans opposantes
- Notifier l'équipe vainqueur dans la case « Observations » de la FMI

Plus d'infos en cliquant ici

LES PROTOCOLES D'AVANT / APRÈS MATCH



**RAPPELS
IMPORTANTES**