PROJET « INTERCLUBS »

« *La pratique à votre rythme* »

UNE PRATIQUE SPORT « SANTÉ »

Le Foot en Marchant est une variante du football, il se pratique en effectif réduit, les joueurs ont interdiction de courir.



C'est une version plus lente du football avec des règles aménagées permettant une pratique loisir sécurisée et accessible à tous.

LES PARTICULARITÉS



LES CHAUSSURES

Des chaussures de football ou baskets sont conseillées. Les protège – tibias sont aussi obligatoires.



LE BALLON

Un ballon de Futsal ou de taille T5 est préconisé.



LE TERRAIN

Toute surface avec pour dimensions 18-30m de largeur x 30-40m de longueur est utilisée pour la pratique.

UNE NOUVELLE PRATIQUE DU FOOTBALL

L'APPORT DU FOOTBALL EN MARCHANT ET SES COMPLÉMENTARITÉS AU SEIN DE NOS CLUBS FFF



DYNAMIQUE
SPORT « SANTE »



COHÉSION ET PARTAGE EN ÉQUIPE



MIXITÉ DES PUBLICS



PLAISIR DU JEU



INTÉGRATION SOCIALE



RECRUTEMENT
DE NOUVEAUX BENEVOLES



ALLER À LA RENCONTRE D'UN « NOUVEAU » PUBLIC



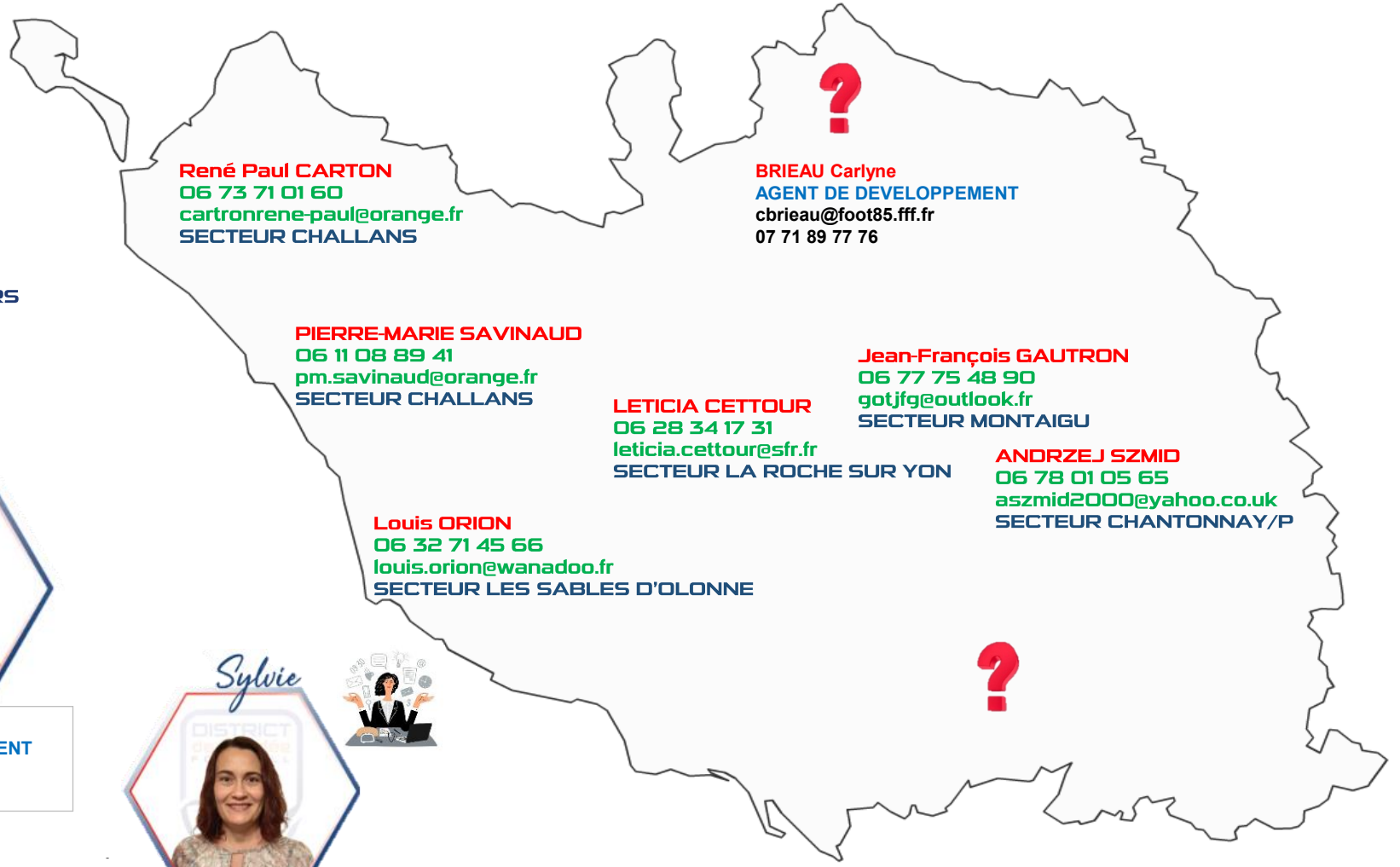
NIVELLEMENT DES PRATIQUANT(E)S

UNE EQUIPE POUR VOUS ACCOMPAGNER EN PROXIMITE

Le développement de la pratique : une dynamique de secteur !



Gwenaëlle RICHARD
VICE-PRÉSIDENTE DU DISTRICT
RESPONSABLE ÉLUE DU PÔLE DAP,
RÉFÉRENTE RÉGIONALE DES PRATIQUES LOISIRS



Adrien



REMAUD Adrien
CTD
aremaud@foot85.fff.fr
06 27 24 12 67

Carlyne



BRIEAU Carlyne
AGENT DE DEVELOPPEMENT
cbrieau@foot85.fff.fr
07 71 89 77 76

Sylvie

HUVELIN Sylvie
Secrétariat Technique
shuvelin@foot85.fff.fr
02 51 44 27 31 (* code 3)

? Référent(e) de secteur à identifier

LES OBJECTIFS DES « INTERCLUBS » DU DISTRICT

SE RENCONTRER : en avant marche !

FairPlay

Partager des relations amicales (social)

Pratiquer entre clubs une activité sportive (santé)



Créer une dynamique en intra secteur (attirer, développer)

Communiquer sur la pratique au travers de ce rassemblement (valoriser)

UN CALENDRIER SUR LA SAISON

6 DATES EN PERIODE SCOLAIRE :

Phase 1

- Interclubs n°1 : 15/10 - Date de report à J+7
- Interclubs n°2 : 12/11 – Date de report à J+7
- Interclubs n°3 : 03/12 – Date de report à J+7

Engagement de nouvelles équipes et/ou « brassage des groupes pour diffusion de la phase 2

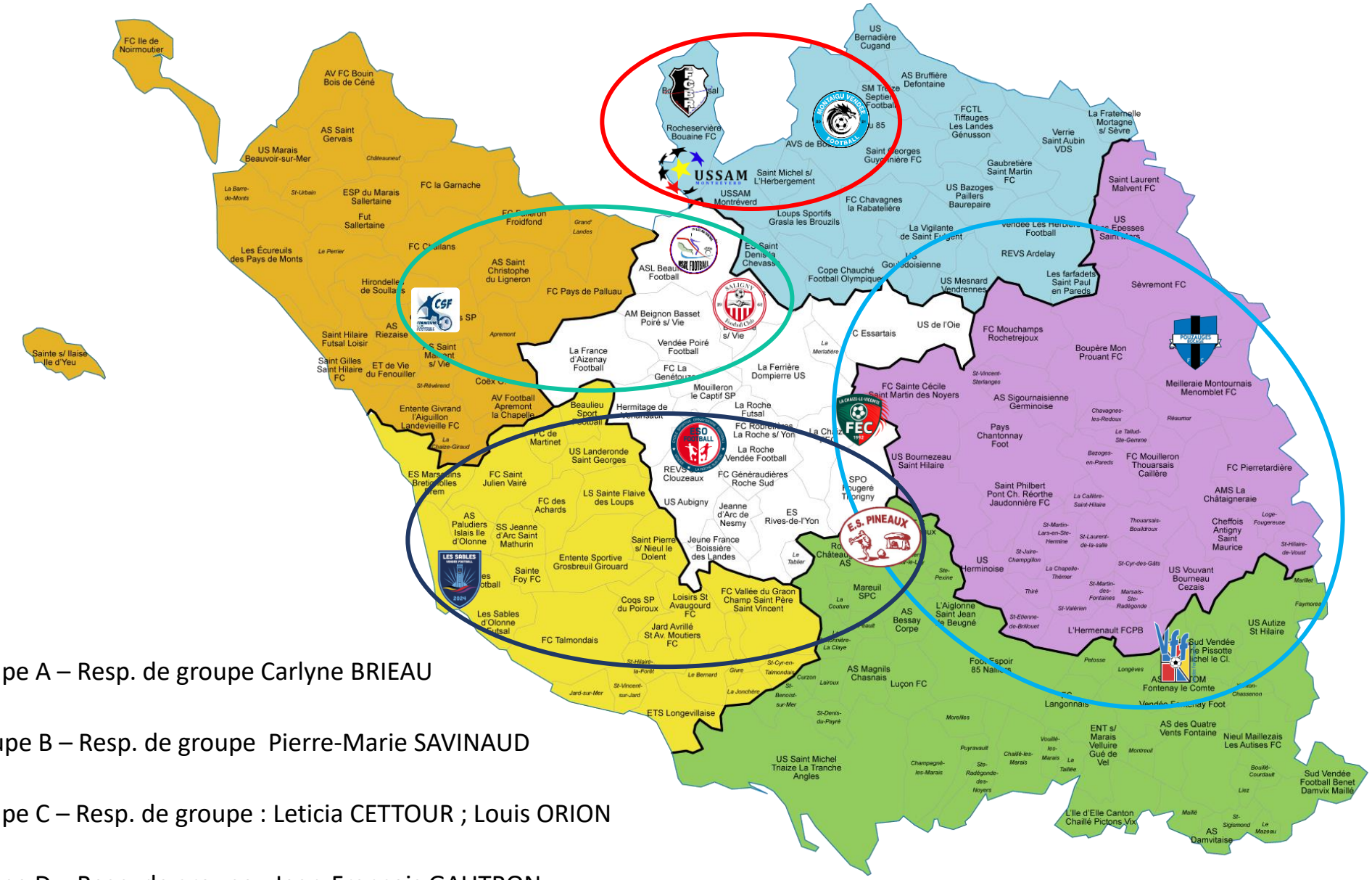
Phase 2

- Interclubs n°4 : 04/02 – Date de report à J+7
- Interclubs n°5 : 11/03 – Date de report à J+7
- Interclubs n°6 : 27/05 – Date de report à J+7

Diffusion à partir du 18 janvier

LES INTERCLUBS CONTINUENT EN VENDÉE

LES CLUBS ENGAGES - ETAT DES LIEUX



Groupe A – Resp. de groupe Carlyne BRIEAU

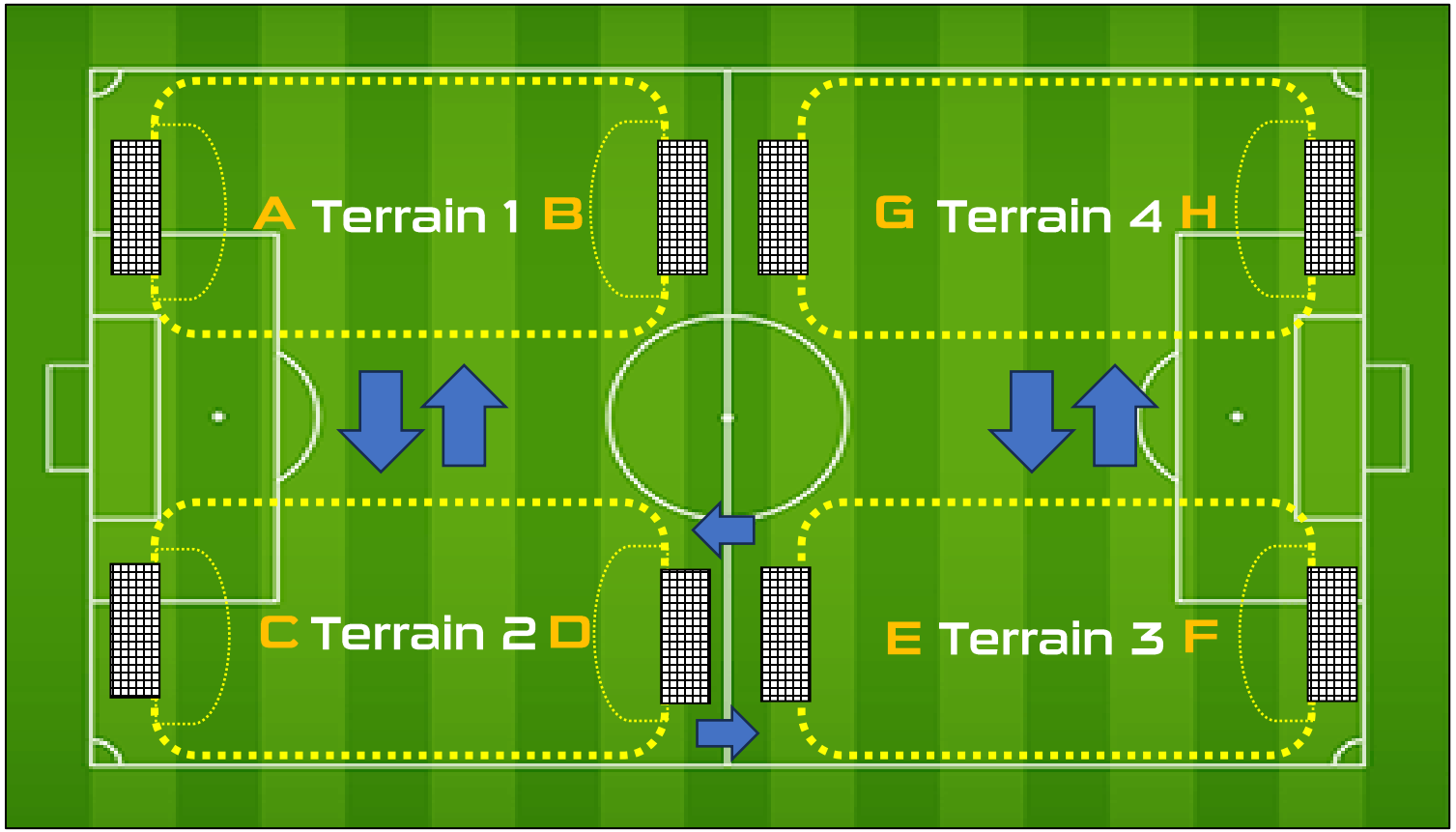
Groupe B – Resp. de groupe Pierre-Marie SAVINAUD

Groupe C – Resp. de groupe : Leticia CETTOUR ; Louis ORION

Groupe D – Resp. de groupe : Jean-François GAUTRON

L'ORGANISATION SUR LE TERRAIN

CAHIER DES CHARGES
Le terrain : 1 terrain à 11 herbé ou synthétique (ou un gymnase)
Les buts : adaptés foot à 5 (avec des filets)
Les dimensions de jeu : voir tableau des lois du jeu en diapo suivante
Les chaussures : baskets ou crampons moulés
La tenue officielle : maillot, short et chaussettes du club (obligatoire)
Les protège-tibias : non obligatoires
L'âge : pas d'âge requis (aptitude via la délivrance de la licence)
La licence FFF : LOISIRS obligatoire (licence sport « santé » interdite)
L'état d'esprit : loisirs sans compétition (auto-arbitrage obligatoire)



Début des rencontres :

* Tirage au sort : à l'aide des lettres pour les emplacements de départ sur les terrains (voir plan ci-dessus : A-B-C-D-E-F-G-H)

* Format OBLIGATOIRE « montée-descente » sur 4 matchs de 15 min (temps continu)

LE DÉROULEMENT DU RASSEMBLEMENT

JOURS ET HORAIRES (INDICATIFS)		DÉROULEMENT
JEUDI SOIR :	DIMANCHE MATIN :	
18H45	9H45	Arrivée du/des club(s), accueil café
19H00	10H00	Briefing sur les lois du jeu, l'état d'esprit attendu et la répartition des équipes
19H15	10H15	Début de l'échauffement collectif OBLIGATOIRE (tous les participants ensemble, menés par référent)
19H30 (CRÉNEAU DE PRATIQUE : 1H30)	10H30 (CRÉNEAU DE PRATIQUE : 1H30)	Début des rencontres : Format OBLIGATOIRE « montée-descente » sur 4 matchs de 15 min (temps continu - Pas de mi-temps) - Tirage au sort à l'aide de lettres pour les emplacements de départ sur les terrains (voir plan en diapo suivante : A-B-C-D-E-F-G-H) Objectifs : - 1h de pratique pour tous - Même nombre de rencontres par équipe - Pas de classement - Arbitrage des joueurs par les joueurs
21H00	12H00	Fin de l'activité - Débrief et photo collective (obligatoire : retour sur mpaquereau@foot85.fff.fr ou directement sur WhatsApp au 06 58 70 77 29)
21H15	12H15	Temps de convivialité (verre de l'amitié à la charge du club recevant)
...	...	Clôture de l'interclubs

L'ARBITRAGE DES JOUEURS PAR LES JOUEURS

UNE ÉQUIPE = 7 JOUEURS MINIMUM (6 + 1 REMPLACANT)

OBLIGATOIRE

OBJECTIFS DU DISPOSITIF :

Sensibiliser l'ensemble des acteurs aux lois du jeu (apprentissage)

Encadrer la rencontre et gérer son bon déroulement (application)

Prendre de la hauteur sur sa pratique (analyse)

Contribuer au bon fonctionnement de l'organisation (engagement collectif)





LES LOIS DU JEU

LES REGLES OFFICIELLES DU FOOT EN MARCHANT

PRECONISATION 5c5	LES REGLES DU JEU COMPETITION
NOMBRE DE TOUCHES DE BALLE	Libre
HAUTEUR DE BALLON LORS DES PASSES / TIRS	Hauteur But (1m80)
TACLES ET CHARGES	Interdit
MISE À DISTANCE ADVERSAIRES SUR STRATÉGIE	4m (au pied)
COUP DE PIEDS ARRÊTÉS	Indirect (1m max d'élan)
TEMPS DE JEU MAXIMUM (SELON ORGANISATION)	60' maximum avec 20' maxi par séquence
NOMBRE MAXIMUM DE REMPLAÇANTS	5
TEMPS POUR JOUER LES REMISES EN JEU (BALLON GDB COMPRIS)	4 secondes
TOUCHES	Passe au pied
SURFACE GDB (ZONE INTERDITE)	6m (Zone interdite type handball – ¼ cercle de 6m à partir des poteaux et ligne à 6m devant le but)
PÉNALTY	6m (1m max d'élan)
HORS-JEU	Non
PASSE EN RETRAIT AU GDB	Prise de balle à la main autorisée
DÉPLACEMENT (AVEC OU SANS BALLON)	1 appui au sol obligatoire (Marche)

INSTALLATION ET MATÉRIEL

- **Revêtement :** terrain synthétique, gymnase, terrain de futsal extérieur ou terrain de Foot 5 ou pelouse.
- **Tracés:** marquages avec des éléments en PVC/silicone
- **Ballon :** de taille 4 ou 5 selon le public
- **Espace de jeu :**
  - 5c5 :
    - Terrain : 36x20m
    - But : 4x1,80/2m
  - 6c6 :
    - Terrain : 40x20/24m
    - But : 4x1,80/2m (gymnase : 3x2m)

ECHANGE

Quelles règles peuvent être adaptées en fonction du niveau de pratique ?

LA COMMUNICATION ET L'ADMINISTRATIF DU RASSEMBLEMENT

AVANT

Mise en ligne sur le site et les réseaux du club de l'affiche officielle de votre rassemblement pour mobiliser en interne.

PENDANT

Contactez vos correspondants locaux pour couvrir l'évènement le jour J et n'hésitez pas à faire des stories sur vos différents réseaux pour mettre en valeur vos exploits !



APRÈS

1) Retour de la fiche « BILAN » OBLIGATOIRE dans les 48h à insérer via footclub – rubrique « EPREUVE » puis sous rubrique « FOOT ANIMATION LOISIRS »

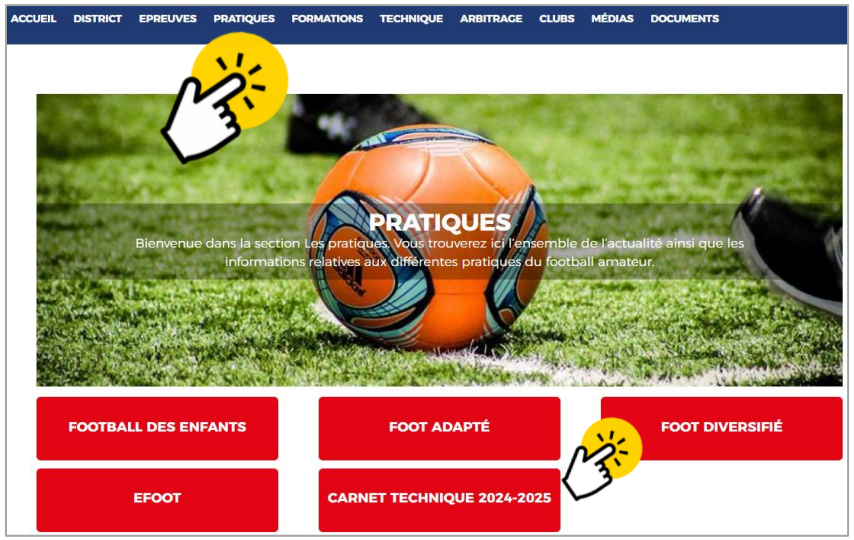


2) Retour de la photo officielle des équipes, OBLIGATOIRE pour publication sur les réseaux départementaux via l'adresse : mpaquereau@foot85.fff.fr ou via WhatsApp au 06 58 70 77 29.





L'ACCOMPAGNEMENT DU DISTRICT







1) Des outils « clés en main » pour assurer la promotion et le développement de la section

2) Une formation dédiée pour les encadrants

3) Une visite d'accompagnement d'un membre de la commission départementale (sur demande)







REMAUD Adrien
CTD
aremaud@foot85.fff.fr
06 27 24 12 67



BRIEAU Carlyne
AGENT DE DEVELOPPEMENT
cbrieau@foot85.fff.fr
07 71 89 77 76

MERCI

POUR VOTRE ENGAGEMENT

« La pratique à votre rythme »