

PV N°4 - Saison 2025/2026

COMMISSION DÉPARTEMENTALE SPORTIVE ET RÈGLEMENTAIRE CELLULE FEMININE

Date	Mardi 09 Septembre 2025 - Visioconférence
Présent(e)s	Mrs BELY Kévin – BEGAUD Corentin – MANDIN Florent

1. Engagements U11F

- Engagements Foot à 8 : 9

Boufféré AS -Les Sables VF – Rosnay Ch.G. Rives MSC – GF Bruffière Les Etincelles – GF Pouzauges Châtaigneraie – St Georges Guyonnière FC – GJF Nieul USA RSC – E*JAM FCVG Long. – Foot Espoir 85 Nalliers

- Engagements Foot à 8 : 13

France Aizenay – ES Riez Fenouiller – GF Rocheservière – Les Herbiers vf – Ardelay RS – US Gouledoisienne – E*Mouchamps Ste Céc. – GJF Chantonay – Foot Espoir 85 Nalliers – JF Boissière des Landes – FC Saligny – ESOF Vendée La Roche – Le Poiré Sur Vie VF

2. Mise en place de la Phase 1

La cellule féminine établit le calendrier de la phase 1.

• Dates de jeu / Phase 1

J1	J2	J3	J4
27 sept. 2025	04 oct. 2025	11 oct. 2025	08 nov. 2025
J5	J6	J7	J8
15 nov. 2025	22 nov. 2025	29 nov. 2025	13 déc.2025 NOEL DU FUTSAL

- Pratique en Foot à 5 et à 8
- Fonctionnement : 3 équipes Foot à 8 et 3 équipes Foot à 5 sur 3 Plateaux.
4 équipes Foot à 5 sur 1 plateau.
- Animation des plateaux : Se référer au « Guide de la Pratique U11F » en ligne sur le site
Partie technique en 2 temps
Jonglerie (4 X 1mn30) et « Festi-teck » (2 x 3mn)
2 matchs Foot à 8 (2 x 16mn)
2 matchs Foot à 5 (2 x 8 mn)
- Documents disponibles sur le site :
 - Planning Phase 1
 - Guide de la Pratique U11F

- Fiche Licences (à scanner en retour)
- Fiche Résultats (à scanner en retour)
- Procédure à réaliser pour les clubs accueils U11 FEM après la rencontre
- Annuaire Responsables Clubs U11Fém.

Possibilité pour les clubs d'inscrire une équipe pour la seconde phase.

Un tableau des équipes potentielles U11F, en lien avec les clubs, GF et ententes en championnat U12-U13F, sera établi afin de contacter les clubs concernant leur positionnement sur la pratique U11F.

3. Comparatif des avantages pour l'apprentissage et la progression

Critères	Foot à 5	Foot à 8
Contacts avec le ballon	Très nombreux → progression technique rapide	Moins fréquents → certaines joueuses peuvent être moins impliquées
Apprentissage tactique	Organisation simple, repères clairs	Plus complexe, demande une meilleure compréhension du jeu
Décisions de jeu	Rapides, sous pression (espace réduit)	Plus de temps pour réfléchir, mais plus de paramètres à gérer
Implication de toutes les joueuses	Forte → chacune participe activement (même la gardienne « goal volant »)	Variable → certaines peuvent être « effacées »
Motricité et coordination	Sollicitations constantes (dribbles, passes, changement de direction)	Efforts plus longs, davantage de courses en ligne droite
Intensité physique	Dynamique, efforts courts et répétés	Efforts plus soutenus, gestion de l'endurance
Prise de confiance	Favorisée → plus de responsabilités et d'initiatives	Plus difficile pour les joueuses timides ou moins expérimentées
L'alternance des deux pratiques est bénéfique pour la joueuse dans de nombreux domaines. L'objectif prioritaire doit être la progression et l'épanouissement de la joueuse. L'éducateur·rice a un rôle important pour expliquer que le foot à 5 n'est pas une sous-pratique.		

Le Responsable de la Cellule Féminine
Florent MANDIN